

**FAITS
SUR LES
RESSOURCES**

Quelles sont les autres ressources à ma disposition ?



Pendant que vous attendez que les services financés par votre ministère soient disponibles, vous voudrez peut-être faire des recherches sur d'autres ressources, programmes et activités communautaires locales. Essayez de communiquer avec votre centre de loisirs local, les fournisseurs de loisirs privés, les centres de loisirs pour personnes âgées et les organismes sans but lucratif qui offrent une variété de programmes et d'activités pour les adultes ayant des besoins spéciaux et les aînés. Bon nombre de ces programmes sont conçus pour répondre aux intérêts et aux capacités de tous les participants.

Où chercher un programme

Voici quelques façons de trouver un programme de loisirs qui pourrait répondre à vos besoins :

- Recherchez les activités qui se déroulent dans les parcs municipaux locaux, les organismes communautaires et sans but lucratif.
- Trouvez des cours de formation continue pour adultes et des guides de loisirs.
- Parlez à vos amis et à votre famille des activités disponibles dans votre communauté.
- Recherchez des foires d'information et des événements spéciaux dans votre communauté.
- Si vous êtes une personne âgée, communiquez avec votre centre local pour personnes âgées.
- 211 Ontario.

Posez-vous ces questions pour voir si le programme vous convient.

- De quels types de soutien aurai-je besoin pour réussir ?
- Quelles sont les activités auxquelles j'ai participé dans le passé et auxquelles j'ai pris plaisir ?
- Qu'ai-je toujours voulu faire ?
- Quels sont mes objectifs en matière de loisirs ?

Avant de vous inscrire au programme, posez ces questions au coordonnateur du programme pour voir si le programme répond à vos besoins.

- Quelle est la philosophie du programme ?
- Comment le programme assure-t-il la sécurité de ses participants ?

Conseils

- Les programmes se remplissent rapidement, alors commencez votre recherche tôt !
- Assistez à l'orientation du programme ou demandez à rencontrer l'instructeur.
- Préparez-vous pour le début du programme (achetez de l'équipement, des fournitures, etc.).
- Comment vais-je m'y rendre ? (recherchez des itinéraires de transit, trouvez des trajets partagés).

Mettez à jour vos données

Il est important de tenir votre SOPDI régional au courant de tout changement dans votre situation. Par exemple, mettez à jour votre compte en ligne ou appelez-nous si vous prévoyez déménager ou changer votre numéro de téléphone. Cela nous aide à nous assurer que nous avons vos coordonnées actuelles et à confirmer que vous souhaitez rester dans le registre des services.

Besoin de plus amples renseignements ?

Pour en savoir plus, communiquez avec Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI) en composant le 2-1-1 ou visitez sopdi.ca.

RESTEZ BRANCHÉS !
sopdi.ca



 **SOPDI**
Services de l'Ontario pour les personnes
ayant une déficience intellectuelle